

### Liste des actions et interventions en santé et services sociaux

Ce document présente un certain nombre d'actions développées par des organismes dans le domaine de la santé et des services sociaux. Ces actions proposent des activités prévention, de guérison et/ou de soin qui visent une amélioration de la santé physique et mentale de la population. Ces actions ont été classées en différentes catégories: activité physique, alimentation, éducation, intervention psychosociale, intervention en santé physique, référence, socialisation et support.

	Actions	P <sup>1</sup>	G	S
	<b>Activité physique</b>			
1.	Les espadrilles déchaînées, club de marche hebdomadaire pour les femmes de tous âges, avec contenu politique/ historique.	oui		
2.	Installations sportives pour l'entraînement physique (différentes possibilités de cours pour répondre aux besoins de la clientèle) ouvert à l'année à tous les résidents.	oui	oui	
3.	Cours de gymnastique offert à chaque semaine à des aîné-e-s afin de maintenir et développer leur tonus musculaire et ainsi prévenir des chutes futures	oui		
4.	Activités d'activités physiques et de psychomotricité afin de favoriser le développement moteur-socio-affectif des enfants et afin de leur permettre d'adopter de saines habitudes de vie	oui		
	<b>Alimentation</b>			
5.	Faire manger des légumes aux enfants, à tous les jours, à la maison car il n'en mange pas.	oui		
6.	Venir manger au Chic Resto Pop, à tous les jours, pour s'assurer de leur bien-être et d'un équilibre alimentaire.	oui		
7.	Faire manger des légumineuses, à tous les jours	oui		
8.	Offrir un choix de menus santé et économique.	oui		
9.	Popote roulante (service de dîners livrés à domicile) offert 5 à 7 jours/sem. aux aînéEs du quartier H.M.	oui		oui
10.	Regrouper tous les organismes qui donnent des paniers de Noël pour 2009.	oui		
11.	Présenter aux intervenants les lieux de dépannages alimentaires et leurs limites pour le printemps 2009 (Coalition et CDLCHM).	oui		
12.	Repas communautaires (Diner) offert 3à 5 jours/sem. offert aux aînéEs et membres de RésOlidaire.	oui		
13.	Vente de repas pour apporter (selon la disponibilité offert aux personnes participant aux activités de RésOlidaire.	oui		
14.	Collations-santé offertes aux enfants du programme d'aide aux devoirs (6 à 12 ans), deux fois par semaine.	oui		
15.	Participation au programme Alimenter le futur de Moisson Montréal/Sodexho durant le	oui		

1 Trois types d'action. (1) P pour prévenir qui signifie informer à l'avance quelqu'un, l'avertir pour empêcher la dégradation de sa santé. (2) G pour guérir qui signifie délivrer quelqu'un d'une maladie, rétablir sa santé. (3) S pour soigner qui signifie apporter de l'attention à quelqu'un, lui procurer des soins pour l'aider à traverser une maladie.

	<b>Actions</b>	<b>P</b>	<b>G</b>	<b>S</b>
	camp de jour estival qui vise à fournir un lunch complet et équilibré à tous les enfants inscrits au camp de jour			
16.	Distribution de collations nutritives aux enfants participant aux activités	oui		
17.	Cours de cuisine offerts à l'intérieur de la programmation et qui s'adressent aux enfants de 6 à 12 ans pour leur permettre d'acquérir des connaissances alimentaires et nutritionnelles, acquérir des techniques de préparation des aliments et apprendre de nouvelles recettes dans le but de les aider à améliorer leur alimentation présente et future	oui		
	<b>Education</b>			
18.	Ateliers de sensibilisation sur la sexualité, les ITSS et le VIH/sida avec les ados qui sont au programme Alternative suspension, offert selon les besoins plus ou moins tous les 3 semaines à 1 mois.	oui		
19.	éducation à la citoyenneté, 1 fois semaine, pour permettre d'accéder aux ressources du quartier et du système gouvernemental.	oui		
20.	Activités avec les enfants, éducation à la nutrition, à tous les jours, car ils manquent de connaissances sur les choix alimentaires.	oui		
21.	Conférence (comité proches aidantEs avec CLSC H.M.) 4 à 5 fois/année à la population en général.	oui		
22.	Causerie hebdomadaire sur divers sujets touchant les conditions de vie des femmes (santé mentale, violence, isolement...) Femmes de tous âges.	oui		
23.	Atelier d'autodéfense pour femmes de tous âges, 1 fois l'an.	oui		
24.	Ateliers diversifiés s'adressant aux femmes de tous âges, faisant la promotion de l'estime de soi, de la santé mentale, prévention de l'épuisement et de la dépression, revalorisant l'estime et l'image de soi, luttant contre les stéréotypes sexistes, promouvant la relaxation.	oui		
25.	Quoi : Ateliers (diverses thématiques sont abordées : tabagisme et grossesse, danger des crèmes blanchissantes pour la peau toxicomanie, la dépression...). Quand : ponctuellement aux familles selon les besoins, à chaque semaine aux ados, à chaque semaine aux enfant. Qui : Enfants, Ados, Adultes.	oui		
	<b>Intervention psychosociale</b>			
26.	Réconforter les individus vivants des situations éprouvantes.	oui		oui
27.	Avoir un répondant au centre de crise pour aider les intervenants des organismes communautaires qui sont aux prises avec des personnes non diagnostiquées d'ici la fin de 2009.	oui		
28.	Délais à raccourcir pour un un psychologue (3 prochaines années) avec le CSSS Lucille Teasdale.	oui		
	Quoi : Interventions psychosociales. Quand : selon les cas (moyenne d'une fois semaine). Qui : Ados, Enfant (surtout).			oui
	<b>Intervention en santé physique</b>			
29.	Vaccination contre l'influenza (avec CLSC H.M. 1 fois/année offert aux aînéEs et résidents de l'habitation Nicolet.	oui		
30.	RCR 1 employé formé sur place pouvant intervenir en situation d'urgence pour résidents et participants.	oui		oui
31.	Offrir le vaccin contre la grippe, annuellement, à la clientèle du Chic Resto Pop qui ne se rend pas au CLSC.	oui		

	<b>Actions</b>	<b>P</b>	<b>G</b>	<b>S</b>
	<b>Référence</b>			
32.	Orienter quotidiennement les individus vers les ressources compétentes.	oui	oui	
33.	Références, visites et téléphones offert de façon ponctuelle en fonction des besoins des aînéEs du quartier H.M.	oui		oui
34.	Référence et soutien variés, en fonction des besoins exprimés par les femmes.	oui		
35.	S'informer ponctuellement des ressources disponibles et de leur fonctionnement.	oui		oui
	<b>Socialisation</b>			
36.	Offrir un lieux d'appartenance, à tous les jours, pour briser l'isolement.	oui		
37.	Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale pour les femmes de tous âges.	oui		
38.	Visite des familles et porte-à-porte (comment ça va ?). Quand : ponctuel. Qui : familles.	oui		
39.	Fêtes thématiques offertes de façon ponctuelle 3à4 fois/année aux aînéEs et membres de RésOlidaire.	oui		
40.	Activités de loisirs 2 à 3 jours/sem offert aux aînéEs et membres de RésOlidaire	oui		
41.	Offrir aux enfants un lieu d'appartenance, à tous les jours, pour mieux socialiser.	oui		
42.	Activités d'artisanat organisées à chaque semaine précédée d'un dîner communautaire adressées à des aîné-es visant leur offrir une occasion de socialiser et ainsi briser leur isolement	oui		
43.	Activités adressée aux jeunes de 6 à 12 ans pour leur permettre de socialiser avec des jeunes de leur âge à l'extérieur du milieu scolaire	oui		
	<b>Support</b>			
44.	Accompagnement/transport pour rendez-vous médicaux offert 5 jours/sem. aux aînéEs du quartier H.M.	oui		oui
45.	Accompagnement/transport pour magasinage, sorties culturelles et de loisirs 20 fois/année (membres et aînéEs H.M.).	oui		
46.	Assistance aux résidents pour faire appel aux services de l'OMH (réparations, conflits entre locataires, etc.	oui		
47.	Transport/accompagnement pour activités au centre communautaire 2à 3 jours/sem offert aux aînéEs du quartier H.M.	oui		
48.	Transport pour épicerie 1 fois/sem. offert aux aînéEs du quartier H.M.	oui		
49.	Aide pour remplir formulaires: OMH, formulaires du gouvernement, etc. offert aux aînéEs du quartier et membres .	oui		
50.	Quoi : Accompagnement vers les ressources (ex. CLSC, dentiste, optométriste, DPJ, clinique des jeunes). Quand : ponctuel. Qui : familles.			oui